

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 8

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	рец №86 2013 г	Суп- лапша домашняя	250	13,34	73,62	1,58	3,65	8,59
	гарнир	сб 2004 г	гороховое пюре	180	17,10	295,40	23,20	5,43	50,80
		ТК№377 (3)	соус основной красный	13	5,33	8,36	0,35	0,33	0,97
	2 блюдо	ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	32,63	117,00	9,00	9,00	11,00
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№160 106рец №686	чай с сахаром	200/10	2,10	41,26	0,04	0,00	10,12
		итого			77,00	664,16			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табакца С.В.

