

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 4

14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рец №168 сб 2010 г	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (манная)	200/20	41,00	121,76	4,52	4,07	35,46
		ТТК №5	Горячи из печи "Оладушки"	50	10,25	220	6,00	4,00	40,00
	хлеб	удост качества	хлеб ржаной	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТТК №110 рец №959	Какао на молоке	200	13,50	156,83	3,52	3,72	25,49
Завтрак 2		ТТЛ№5	Горячи из печи "Оладушки"	50	10,25	220	6,00	4,00	40,00
		ТТК №110 рец №959	Какао на молоке	200	13,50	156,83	3,52	3,72	25,49
Обед		Итого:			95,00	1003,94			
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ _____ Рябцева А.А.

Повар _____ Табачная С.В.

