

Согласовано:

Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора
по Волгоградской области в г. Михайловка,
Кумылженском, Серафимовичском,
Даниловском, Новоаннинском,
Алексеевском, Киквидзенском, Еланском районах

Руководитель:  Фимин В.П.
" 20 " 08 2020 год

ИП Попова С.В.
ИП  Попова С.В.
« 20 » 08 2020 год

Утверждаю:

Директор СОШ: 
Рябцева А.А.



2020г

ПРИМЕРНОЕ 10-ти дневное МЕНЮ

В

Муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении УСТЬ-БУЗУЛУКСКАЯ СРЕДНЯЯ
ШКОЛА

ИП Попова

организация

структурное подразделение

Форма по ОКУД
по ОКПО

Вид деятельности по ОКДП

Вид операции 5/1-6/5

код

0330517

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Номер документа	Дата составления
	01.09.2020

директор
должность
И.А. Редькин
подпись расшифровка подп
"01" "09" 2020 г.

ПЛАН-МЕНЮ

5-я неделя / 1. понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	020/010			
2	Каша рисовая вязкая молочная	1997	табл.3 кол 2 сб 1997	.200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
завтрак 12-18 лет							
1	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	.020/010			
2	Каша рисовая вязкая молочная	1997	табл.3 кол 2 сб 1997	.200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		0.60			
2	Суп-лапша с курицей	79	Прейск.87 N79	.250/25			
3	Зразы рубленые с картоф.пюре	175.01	Прейск.87 N175	.070/100			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
Итого за день							

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	453	13.00	16.00	59.00
завтр.7-11	0.00	453	13.00	16.00	59.00
обед	0.00	609	24.00	23.00	76.00
ВСЕГО	0.00	1515	51.00	55.00	194.00

5-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Рыба запеченая	372	372 1997 г	.080			
2	Каша гречневая рассыпчатая	230	Прейск.87 N230	.180			
3	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
4	Хлеб 30г	299		.030			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
завтрак 12-18 лет							
1	Рыба запеченая	372	372 1997 г	.080			
2	Каша гречневая рассыпчатая	230	Прейск.87 N230	.180			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			

Обед за счет средств родителей						
1	Овощи по сезону	0		0.60		
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	65	Прейск.87 N65	.250/20		
3	Капуста тушеная	233	Прейск.87 N233	.200		
4	Тефтели школьные	176	Прейск.87 N176	.080		
5	Хлеб 50г	299.03		.05		
6	Чай с лимоном	198	Прейск.87 N198	.200/7		
						Итого за день

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	504	15.00	18.00	54.00
завтр.7-11	0.00	504	15.00	18.00	54.00
обед	0.00	587	26.00	32.00	88.00
ВСЕГО	0.00	1595	56.00	67.00	196.00

5-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Каша молочная жидкая манная	90	Прейск.87 N90	.200			
2	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
3	Шоколад	0		0.040			
4	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	20/10			
завтрак 12-18 лет							
1	Каша молочная жидкая манная	90	Прейск.87 N90	.200			
2	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
3	Шоколад	0		0.040			
4	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	20/10			
Обед за счет средств родителей							
1	Щи из свежей капусты с картофелем	46	Прейск.87 N46	.250			
2	Биточки с рисом	173.05	Прейск.87 N173	.100/200			
3	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
4	Хлеб 50г	299.03		.05			
						Итого за день	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	369	9.00	20.00	61.00
завтр.7-11	0.00	369	9.00	20.00	61.00
обед	0.00	805	25.00	34.00	106.00
ВСЕГО	0.00	1543	44.00	73.00	227.00

5-я неделя / 4. четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Бутерброд с сыром	3	Прейск.87 N3	.020/010			
2	Сосиски отварные	161	Прейск.87 N161	.080			
3	Гороховое пюре	316.97		0.150			
4	Хлеб 30г	299		.030			
5	Компот из свежеморож. вишни	216.05	Прейск.87 N216	.200			
завтрак 12-18 лет							
1	Бутерброд с сыром	3	Прейск.87 N3	.020/010			
2	Сосиски отварные	161	Прейск.87 N161	.080			
3	Гороховое пюре	316.97		0.180			
4	Хлеб 30г	299		.030			
5	Компот из свежеморож. вишни	216.05	Прейск.87 N216	.200			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		0.60			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	46	Прейск.87 N46	.250			
3	Мясо тушеное с кашей гречневой	166.03	Прейск.87 N166	.50/180			
4	Хлеб 50г	299.03		.05			

5	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
							Итого за день

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	692	24.00	32.00	70.00
завтр.7-11	0.00	647	22.00	32.00	63.00
обед	0.00	616	232.00	259.00	423.00
ВСЕГО	0.00	1955	278.00	323.00	557.00

5-я неделя / 5. пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Вареники со сметаной	800	сб.рецеп1997г	.200			
2	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
3	Фрукты по сезону	0		0.100			
завтрак 12-18 лет							
1	Вареники со сметаной	800	сб.рецеп1997г	.200			
2	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
3	Фрукты по сезону	0		0.100			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		0.60			
2	Суп вермишелевый с курицей	79.01	Прейск.87 N79	.250/25			
3	Гуляш с картофельным пюре	169.01	Прейск.87 N169	.80/200			
4	Компот из сухофруктов	210	Прейск.87 N210	.200			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
							Итого за день

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	462	9.00	16.00	70.00
завтр.7-11	0.00	462	9.00	16.00	70.00
обед	0.00	610	40.00	37.00	86.00
ВСЕГО	0.00	1535	57.00	69.00	226.00

6-я неделя / 1. понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	20/10			
2	Каша молочная пшениная(вязкая)	92	Прейск.87 N92	200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
завтрак 12-18 лет							
1	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	20/10			
2	Каша молочная пшениная(вязкая)	92	Прейск.87 N92	.200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		.060			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	46	Прейск.87 N46	.250			
3	Рыба тушеная- минтай	140	Прейск.87 N140	.080			
4	Рис припущенный	232	Прейск.87 N232	.200			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
6	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
							Итого за день

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	404	14.00	15.00	50.00
завтр.7-11	0.00	404	14.00	15.00	50.00
обед	0.00	498	25.00	28.00	93.00
ВСЕГО	0.00	1306	53.00	57.00	192.00

5-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Бутерброд с сыром	3	Прейск.87 N3	.020/010			
2	Пельмени отварные со сметаной	664	рец. сб.96	.200\25			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Компот из сухофруктов	210	Прейск.87 N210	.200			
завтрак 12-18 лет							
1	Бутерброд с сыром	3	Прейск.87 N3	.020/010			
2	Пельмени отварные со сметаной	664	рец. сб.96	.200\25			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Компот из сухофруктов	210	Прейск.87 N210	.200			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		.060			
2	Суп картофельный с мясом	75	Прейск.87 N75	.250/15			
3	Зразы рубленые с кашей гречневой	175.02	Прейск.87 N175	.080/200			
4	Чай с лимоном	198	Прейск.87 N198	.200/7			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
						Итого за день	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	484	16.00	16.00	48.00
завтр.7-11	0.00	484	16.00	16.00	48.00
обед	0.00	766	26.00	28.00	98.00
ВСЕГО	0.00	1734	58.00	60.00	195.00

6-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	20/10			
2	Каша молочная "Дружба"	97	Прейск.87 N97	.200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
завтрак 12-18 лет							
1	Бутерброд с колбасой	8.03	1997 г сб	20/10			
2	Каша молочная "Дружба"	97	Прейск.87 N97	.200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
5	Фрукты по сезону	0		0.100			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		.060			
2	Суп гороховый с курицей	63.01	Прейск.87 N63	.250			
3	Картофельное пюре	226	Прейск.87 N226	.200			
4	Голубцы (ленивые)	181	Прейск.87 N181	0.080			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
6	Компот из кураги	211	Прейск.87 N211	.200			
						Итого за день	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	443	12.00	12.00	46.00
завтр.7-11	0.00	443	12.00	12.00	46.00
обед	0.00	703	21.00	21.00	105.00
ВСЕГО	0.00	1589	44.00	46.00	197.00

6-я неделя / 4. четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							

1	Биточки паровые с макаронами	172.02	Прейск.87 N172	.080/150			
2	Чай с лимоном	198	Прейск.87 N198	.200			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Шоколад	0		0.040			
завтрак 12-18 лет							
1	Биточки паровые с макаронами	172.02	Прейск.87 N172	.080/180			
2	Чай с лимоном	198	Прейск.87 N198	.200/7			
3	Хлеб 30г	299		.030			
4	Шоколад	0		0.040			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		0.60			
2	Суп картофельный со скумбрией	76.03	Прейск.87 N76	.250/25			
3	Сосиски отварные	161	Прейск.87 N161	.080			
4	Рис припущенный	232	Прейск.87 N232	.200			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
6	Чай с сахаром	197	Прейск.87 N197	.200			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	314	14.00	7.00	64.00
завтр.7-11	0.00	314	14.00	7.00	64.00
обед	0.00	701	25.00	56.00	87.00
ВСЕГО	0.00	1329	54.00	71.00	216.00

6-я неделя / 5. пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
завтрак 7-11 лет							
1	Запеканка творожная с молоком сгущеным	115.02	Прейск.87 N115	.180/30			
2	Компот из кураги	211	Прейск.87 N211	.200			
3	Фрукты по сезону	0		0.100			
завтрак 12-18 лет							
1	Запеканка творожная с молоком сгущеным	115.02	Прейск.87 N115	.180/30			
2	Компот из кураги	211	Прейск.87 N211	.200			
3	Фрукты по сезону	0		0.100			
Обед за счет средств родителей							
1	Овощи по сезону	0		.060			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	46	Прейск.87 N46	.250			
3	Куры отварные	183.01	Прейск.87 N183	.080			
4	Каша ячневая рассыпчатая	255.01	1996г	0.180			
5	Хлеб 50г	299.03		.05			
6	Чай с лимоном	198	Прейск.87 N198	.200/7			
						Итого за день	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завт.12-18	0.00	908	29.00	37.00	71.00
завтр.7-11	0.00	908	29.00	37.00	71.00
обед	0.00	683	28.00	29.00	84.00
ВСЕГО	0.00	2498	86.00	104.00	225.00

Итого

Заведующий производством



Попова *Людмила С.В.*
расшифровка подписи