

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 7

14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№2	блин со вкусом вар сгущ.мол.	100	22,00	230,00	3,50	7,50	36,00
		ТК№120 224 рец№31 1	каша жидкая молочная (из хлопьев овсяных)	200/16	44,59	242,42	9,70	12,50	54,40
	хлеб	удост качества	хлеб пшеничный	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№160 106 рец 686	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	41,26	0,04	0,00	10,12
Завтрак 2	фрукты	Итого:			77,09	642,20			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табакская С.В.

