

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 10

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №4	котлета мясная (Цвибельская)	100	28,00	220	9,50	17,30	6,40
		ТК№7 сб 2007г	макароны отварные	200	24,50	367,06	17,54	18,70	20,80
		ТК №377 (3)	соус основной красный	35	14,09	8,36	0,35	0,33	0,97
	хлеб	Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
Завтрак 2	гор.напиток	ТК№160 106 рец 686	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	41,26	0,04	0,00	10,12
		итого			77,09	765,20			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табакья С.В.

