

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 14

05.03.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	рец 204 сб 2005 г	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	12,5	73,62	1,58	3,65	8,59
	гарнир	ТК№7 сб2007г	макароны отварные	160	19,60	367,06	17,54	18,70	20,80
		ТК№377 (3)	соус основной красный	10	3,67	8,36	0,35	0,33	0,97
	2 блюдо	ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	32,63	117,00	9,00	9,00	11,00
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№160 106рец №686	чай с сахаром	200/15	2,10	41,26	0,04	0,00	10,12
		итого			77,00	735,82			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табаккая С.В.

